

ソフィアメール スマートフォンでの使い方

上智大学 情報システム室

2024年9月

目次

1. Outlook アプリの 設定手順 (iPhone, Android 共通) ※推奨..... 2
2. iPhone/iPad/iPod(iOS15) メールの設定手順..... 5

1. Outlook アプリの 設定手順 (iPhone, Android 共通) ※推奨

ソフィアメールはMicrosoft社のMicrosoft365というクラウドサービスを利用して運用されているため、App StoreやGoogle Play ストアで公開されているMicrosoft社のOutlookアプリ（無料）を利用することができます。同社のサービスとアプリのため、設定や画面構成が分かりやすい、安定して利用できるなどのメリットがあり、利用を推奨しています。

- (1) App Store・Google Play ストア を開き、「Outlook」で検索後、インストールします。



- (2) Outlookアプリを開き、画面に従ってユーザー名を入力します。**※メールアドレスではありません。**



- (3) ソフィアICTアカウントの学内システムログインID(教職員番号/学生番号)とパスワードを入力し、[Login]ボタンをタップします。

ソフィアメール、Moodle、Sophia Wi-Fi、VPN 等と共通。
変更していない場合はソフィア ICT アカウント通知書に記載
されているパスワード。

パスワードを忘れた方は以下のリンクをクリック
Click the link if you have forgotten your password.
[日本語/English](#)

入力後タップ

- (4) 別のアカウントの追加は今回は実施しません。[後で]をタップします。

別のアカウントを追加しますか?

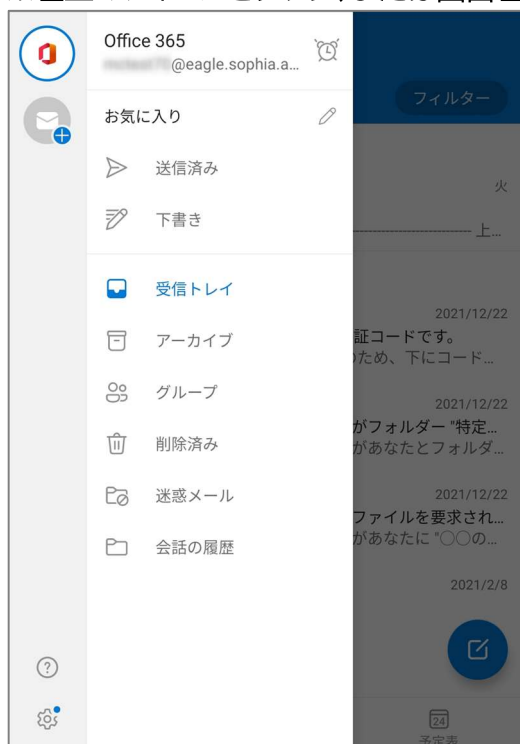
タップ

後で [追加 >](#)

(5) ソフィアメールが開きました。



※左上のアイコンをタップ、または画面左端をスワイプするとフォルダや設定が表示されます。



2. iPhone/iPad/iPod(iOS15) メールの設定手順

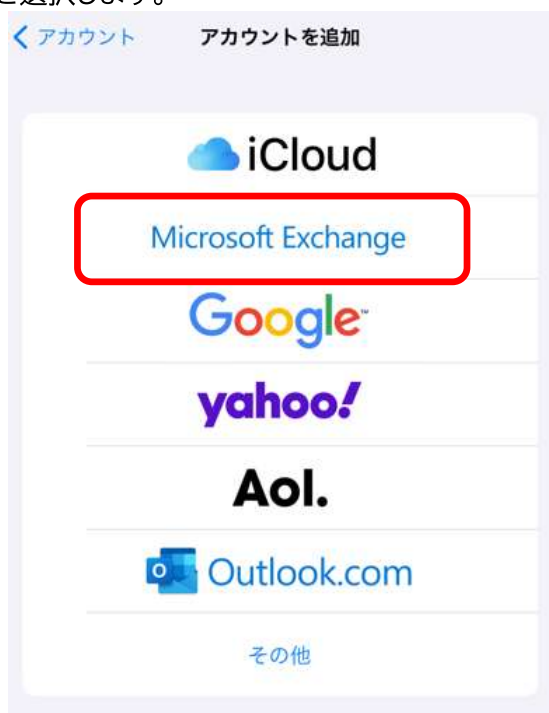
- (1) [設定] から [メール]を選択します。



- (2) [アカウント] →[アカウントを追加]を選択します。



- (3) [Exchange]を選択します。



(4) メールの欄に、Microsoft365のIDを入力して [次へ] をタップします。

キャンセル	Exchange
メール	email@
説明	Exchangeア

教職員／名誉教授 : 教職員番号@sophiamail.sophia.ac.jp
 学生／在学中にソフィアメールを使用していた卒業生
 : 学生番号@eagle.sophia.ac.jp
 退職者、上記以外の卒業生、生涯メールから移行した方
 : ソフィア ICT アカウント通知書に記載された
 ID@eagle.sophia.ac.jp

メール	職員／名誉教授 : 教職員番号@sophiamail.sophia.ac.jp 学生／在学中にソフィアメールを使用していた卒業生 : 学生番号@eagle.sophia.ac.jp 退職者、上記以外の卒業生、生涯メールから移行した方 : ソフィア ICT アカウント通知書に記載された ID@eagle.sophia.ac.jp
-----	---

(5) 下記確認ダイアログが出てきたら、画像の通りタップします。



- (6) ソフィアICTアカウントの学内システムログインID(教職員番号/学生番号)とパスワードを入力し、[Login]をタップします。

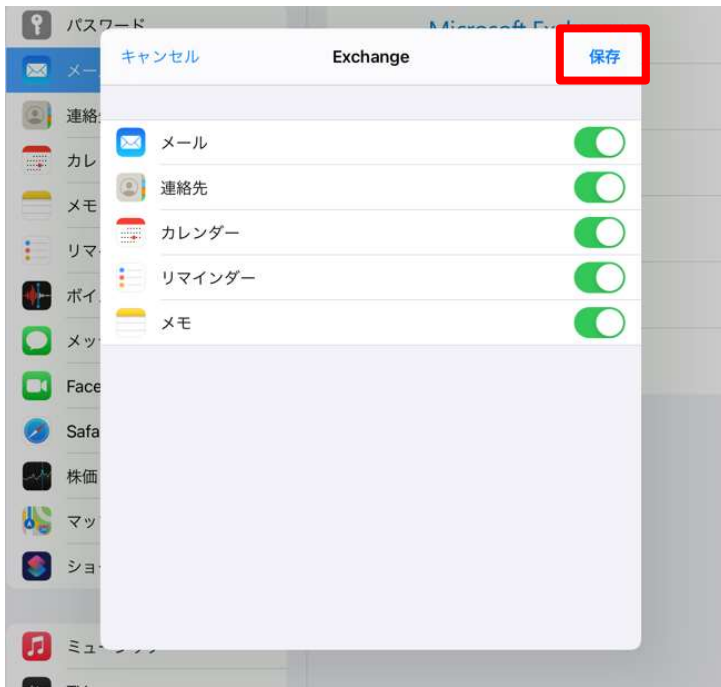
ソフィアメール、Moodle、Sophia Wi-Fi、VPN 等と共通。
変更していない場合はソフィア ICT アカウント通知書に記載されているパスワード。

パスワード	Moodle、ソフィアメール、Sophia Wi-Fi等と共通のパスワード 変更していない場合はソフィアICTアカウント通知書記載のパスワード。
-------	---

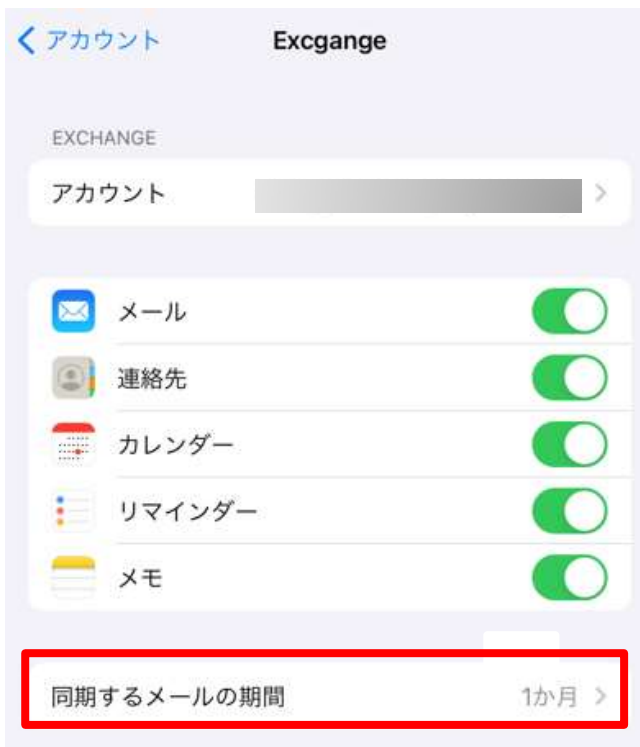
- (7) 認証が通りましたら自動的に設定画面へと戻り、「メール」と「説明」の欄に☑が付きます。



- (8) [保存] をタップして設定を終了します。



- (9) デフォルトでは、最新の1か月分のメールが取り込まれるようになっています。設定を修正するには、設定したアカウントから[同期するメールの期間]の設定を変更します。



ソフィアメール スマートフォンの使い方

2016年1月10日作成

2018年2月5日改訂

2022年3月25日改訂

2022年9月27日改訂

2022年10月05日改訂

2023年2月28日改訂

2024年9月改訂

編集・発行 上智大学情報システム室(総合メディアセンター)

住所 〒102-8554

東京都千代田区紀尾井町7-1

電話 03(3238)3101

ホームページ <http://ccweb.cc.sophia.ac.jp/>

Sophia ICT

Search