

VPN (F5 Access) サービス

利用方法

上智大学 情報システム室

2025年12月10日

目次

1. はじめに.....	2
2. Windows で VPN を利用する.....	3
2.1. Firefox で接続する場合	3
2.2. Google Chrome で接続する場合	9
2.3. Microsoft Edge で接続する場合.....	15
3. Mac で VPN を利用する.....	20
3.1. Safari で接続する場合	20
4. Android で VPN を利用する.....	23
4.1. 初期設定.....	23
4.2. 2 回目以降 VPN に接続する場合.....	27
4.3. VPN に接続できない場合.....	28
5. iOS で VPN を利用する.....	29
5.1. 初期設定.....	29
5.2. 2 回目以降 VPN に接続する場合.....	34
5.3. VPN に接続できない場合.....	34

1. はじめに

このマニュアルは、VPN(Virtual Private Network)を利用し、学外のネットワーク(自宅で契約しているインターネットプロバイダなど)から、学内専用サービス(電子ジャーナルなど)を利用したり、学内のサーバ(研究室のサーバ、演算サーバなど)に接続したりする方法を説明します。

なお、画面の構成や項目名などがご利用環境やバージョンによって異なることがあります。必要に応じて読み替えて操作をしてください。

【注意】 VPN を利用するには、以下の事項に注意してください。

- ・ システム要件に対応した PC を使用すること。システム要件については、情報システム室ホームページ(<https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/>)から[VPN]をクリックし、[利用条件]を参照してください
- ・ VPN に接続するためには PC にアンチウイルスソフトをインストールしておく必要があります。Windows には OS 標準のセキュリティソフト(Windows Defender)が付属していますが、MacOS の場合、アンチウイルスソフトを個別にインストールする必要があります。
- ・ インターネットに接続し、SSL(https)に対応した Web ブラウザを使用していること
- ・ インターネットカフェ等、不特定多数の人が使用する PC では行わないこと
- ・ ウィルス対策ソフトウェアを使用し、最新のものにアップデートしておくこと
- ・ 多要素認証が必要となります

2. Windows で VPN を利用する

VPN への接続はブラウザ経由で行います。
演算サーバーや PWEB 等に SSH 接続する場合も専用のクライアントソフトは不要です。

2.1. Firefox で接続する場合

※PC の環境によって若干の違いがある可能性があります。

- (1) VPN ログイン画面にアクセスすると、統合認証システムのログイン画面が表示されるので、ID(学生番号/教職員番号)とソフィア ICT アカウントのパスワードを入力し、ワンタイムコードの入力を行い統合認証システムにログインします。

ログイン URL: <https://vpn.cc.sophia.ac.jp>

統合認証システムへの詳細なログイン手順は、以下のページをご確認ください。

<https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/userguide/newuser/sso2024/>



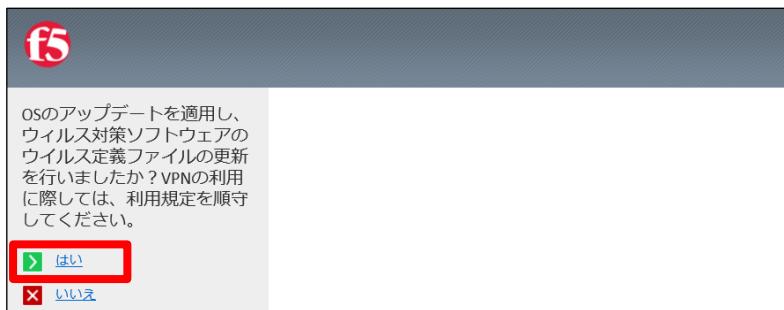
※右下の画面(QR コードが表示されている画面)が表示された場合は、必ず「Authenticator」アプリで読み取り、ワンタイムコードを発行してください。

多要素認証については下記マニュアル 4 ページ～をご参照ください

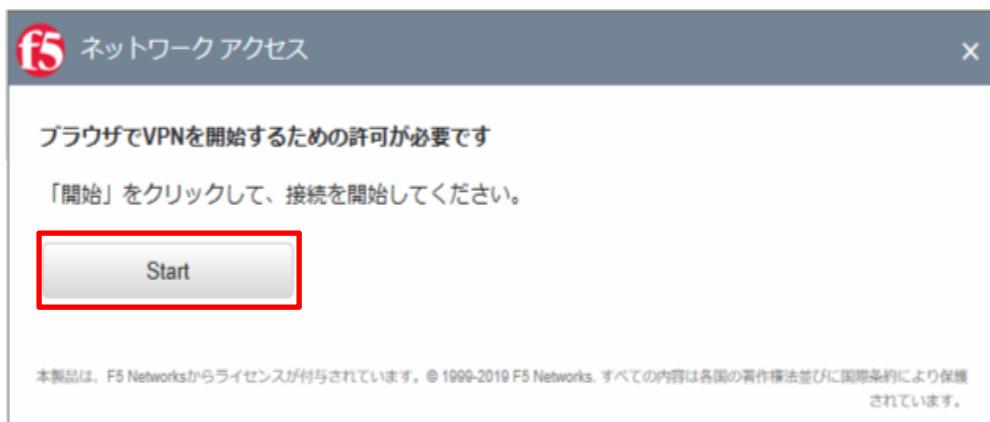
https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/manual/othe_r/%e7%b5%b1%e5%90%88%e8%aa%8d%e8%a8%bc%e3%82%b7%e3%82%b9%e3%83%86%e3%83%a0%e3%81%b8%e3%81%ae%e3%83%ad%e3%82%b0%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%81%ab%e3%81%a4%e3%81%84%e3%81%a6/



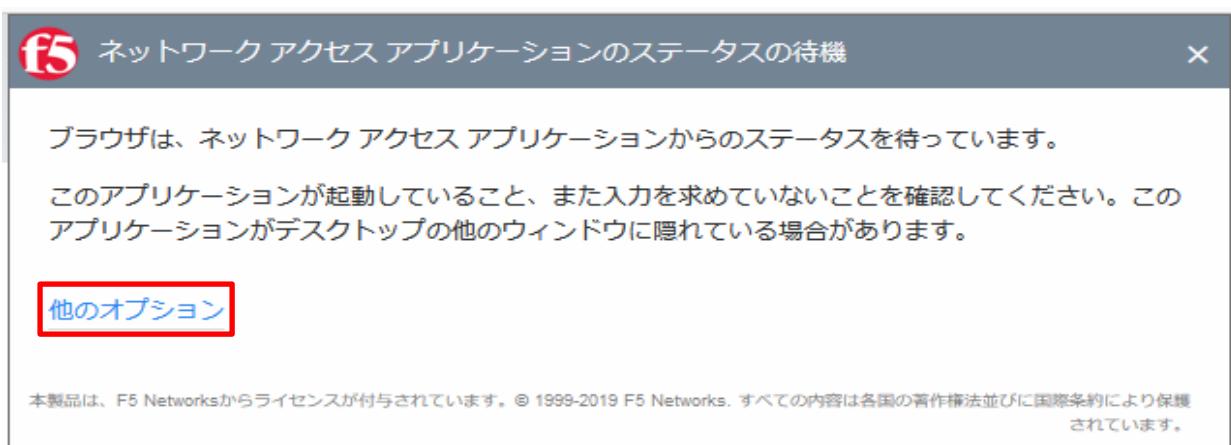
(2) 確認ダイアログを表示するので、内容に同意できる場合は「はい」をクリックします。



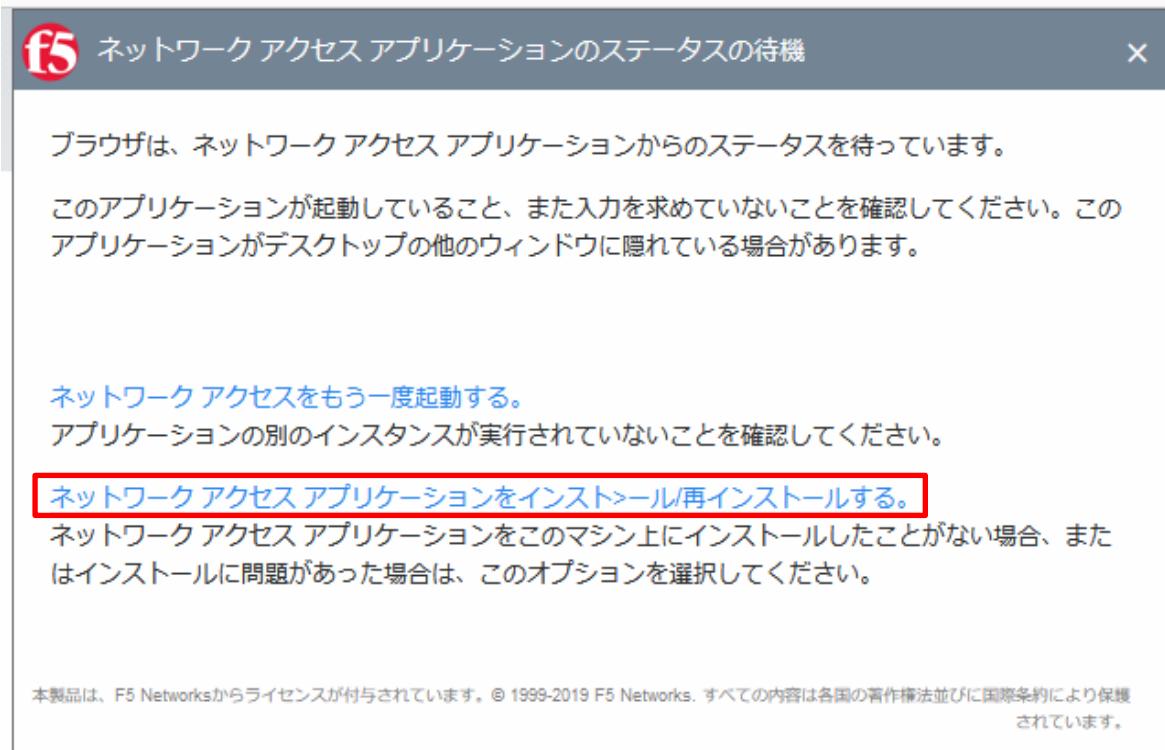
(3) 以下の画面が表示されるため、「Start」をクリックして接続を開始します。



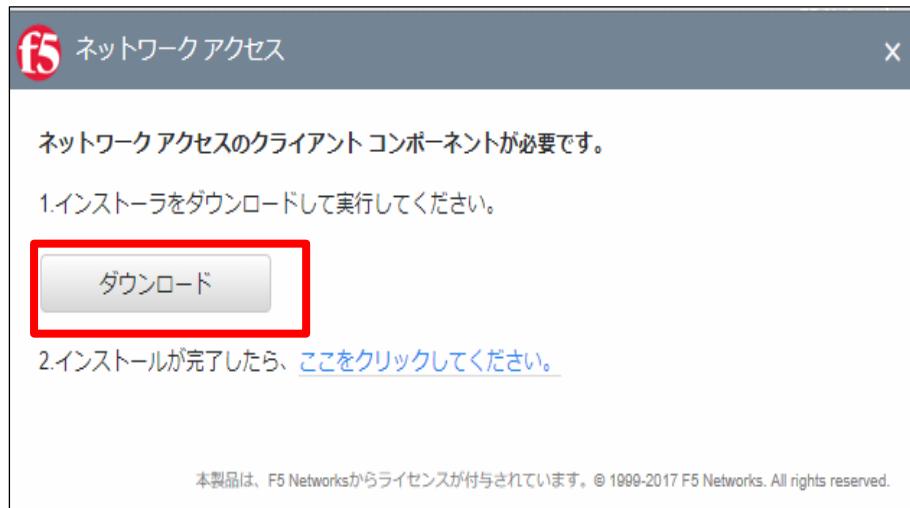
(4) 「他のオプション」を選択します。



(5) 「ネットワークアクセスアプリケーションをインストール/再インストールする。」を選択します。



(6) 以下の画面が表示されるため、「ダウンロード」を選択します。



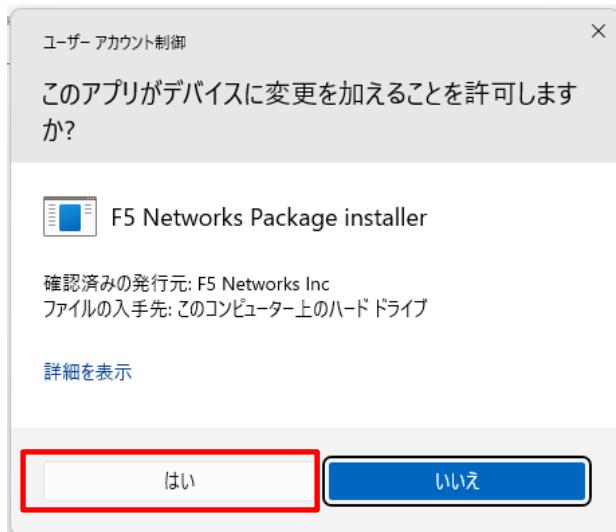
(7) 右上に表示されたファイルをクリックします。



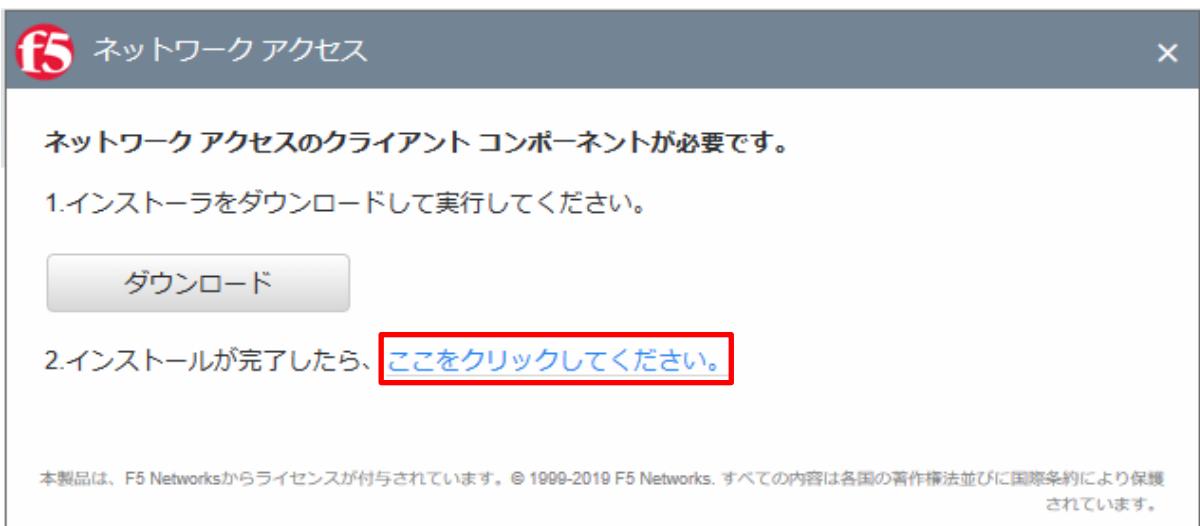
(8) 「管理者権限が必要です」と表示されるため「続行」を選択します。



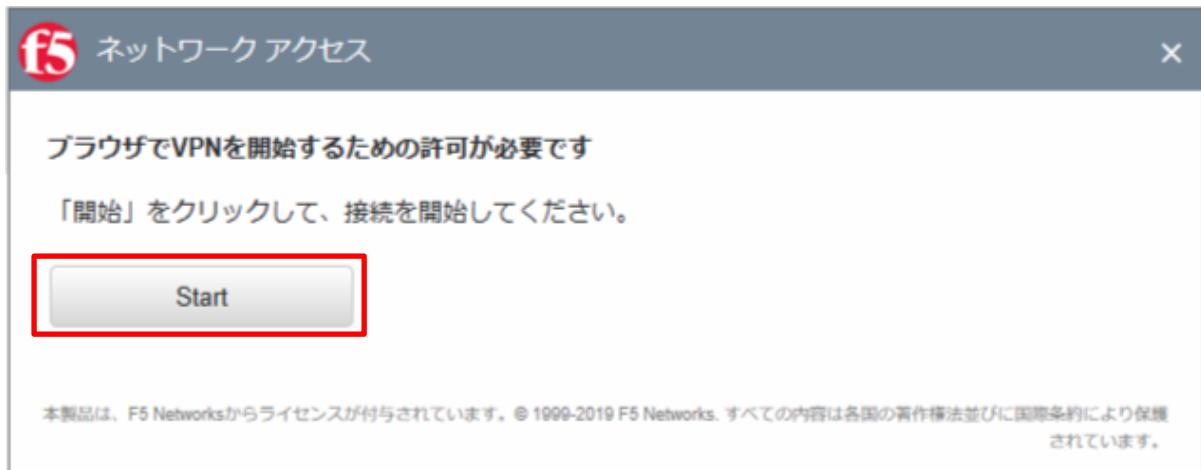
(9) 「このアプリがデバイスに変更を加える事を許可しますか？」と表示されるため「はい」を選択します



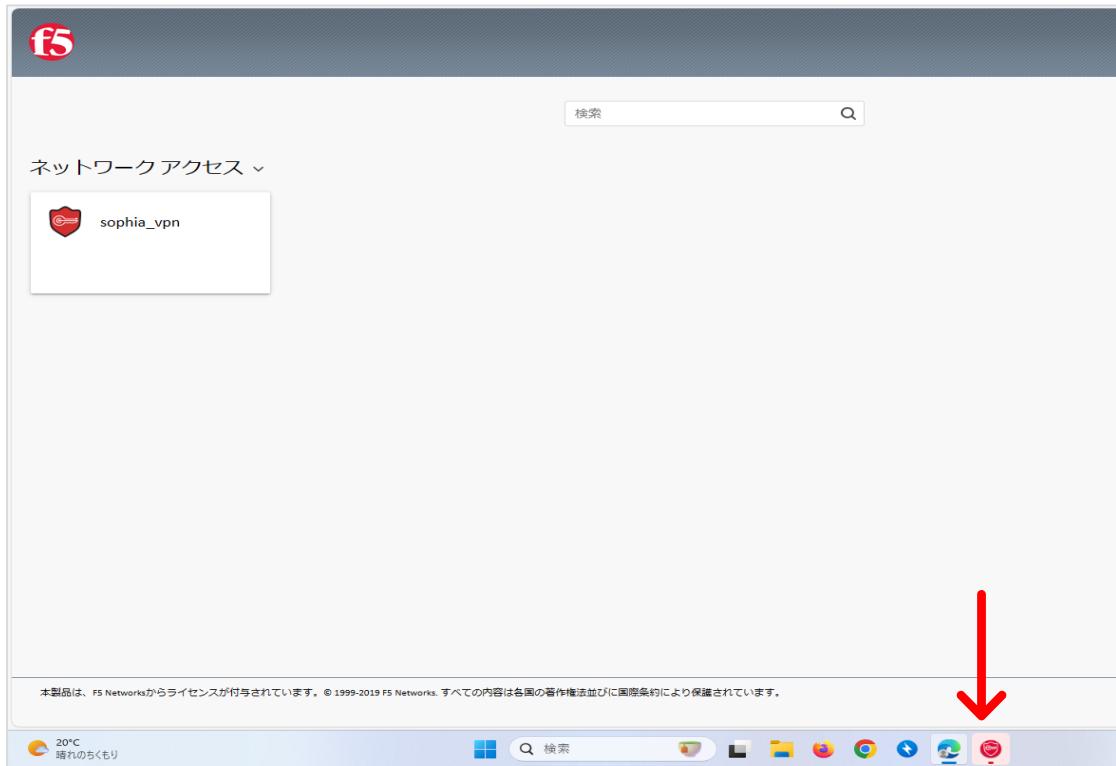
(10) インストールが完了したら、「[ここをクリックしてください。](#)」をクリックします。



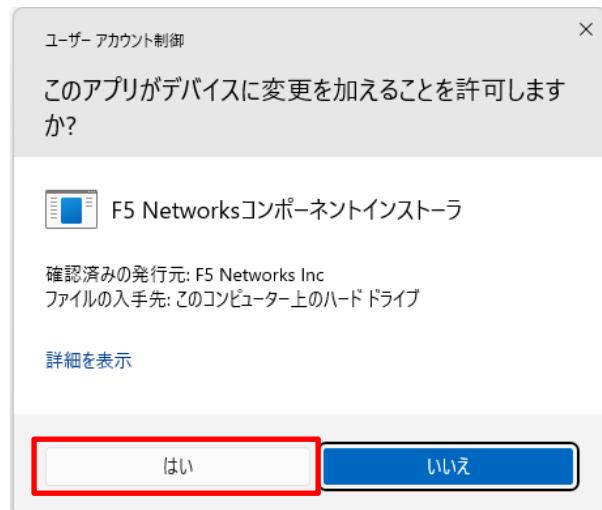
(11) 「Start」をクリックして接続を開始します。



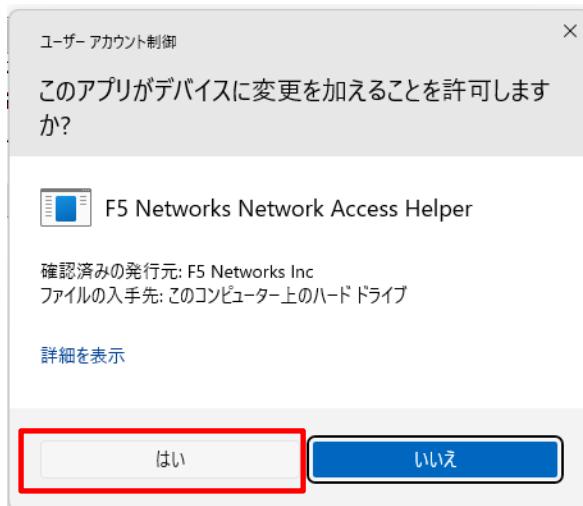
(12) 右下の赤いアイコンをクリックします。



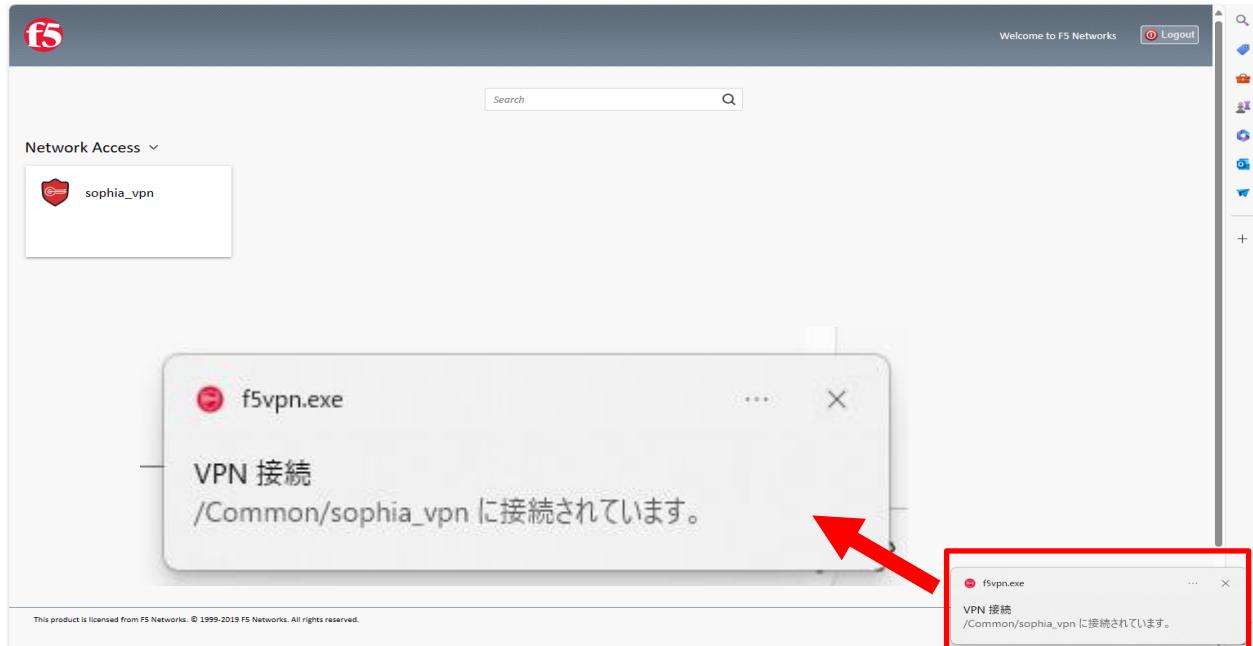
(13) 「はい」を選択します。



(14) 「はい」を選択します。



(15) 右下に「VPN 接続」と表示されたら、接続完了になります。



(16) 正常に接続できているか確認のため、VPN が必要なサービスの動作を確認します。

※2回目以降の VPN 接続の際は、一部のダイアログは表示されません。

2.2. Google Chrome で接続する場合

※PC の環境によっては若干の違いがある可能性があります。

- (1) VPN ログイン画面にアクセスすると、統合認証システムのログイン画面が表示されるので、ID(学生番号/教職員番号)とソフィア ICT アカウントのパスワードを入力し、ワンタイムコードの入力を行い統合認証システムにログインします。

ログイン URL: <https://vpn.cc.sophia.ac.jp>

統合認証システムへの詳細なログイン手順は、以下のページをご確認ください。

<https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/userguide/newuser/sso2024/>



※右下の画面(QR コードが表示されている画面)が表示された場合は、必ず「Authenticator」アプリで読み取り、ワンタイムコードを発行してください。

多要素認証については下記マニュアル 4 ページ～をご参照ください

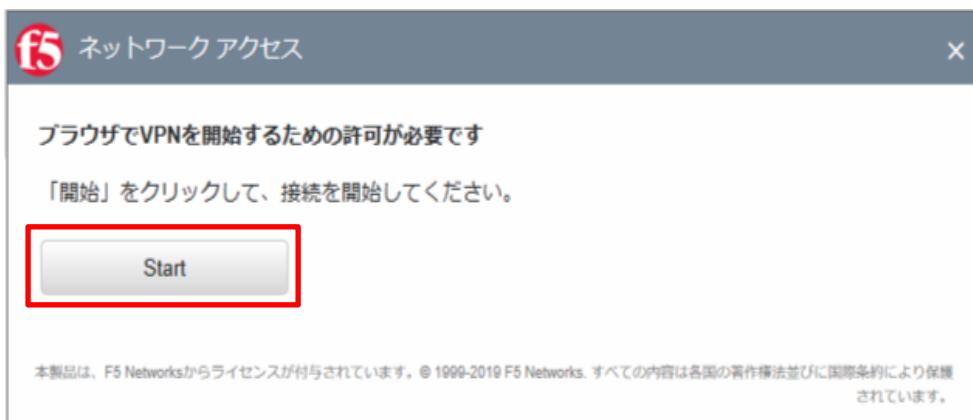
https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/manual/othe_r/%e7%b5%b1%e5%90%88%e8%aa%8d%e8%a8%bc%e3%82%b7%e3%82%b9%e3%83%86%e3%83%a0%e3%81%b8%e3%81%ae%e3%83%ad%e3%82%b0%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%81%ab%e3%81%a4%e3%81%84%e3%81%a6/



(2) 確認ダイアログを表示するので、内容に同意できる場合は「はい」をクリックします。



(3) 以下の画面が表示されるため、「Start」をクリックして接続を開始します。



(4) 以下の画面が表示されるため、「ダウンロード」を選択します。



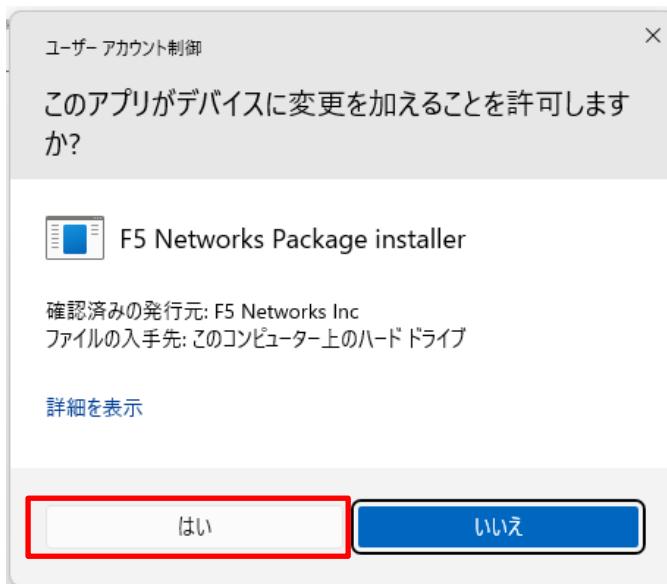
(5) 右上に表示されたファイルをクリックします。



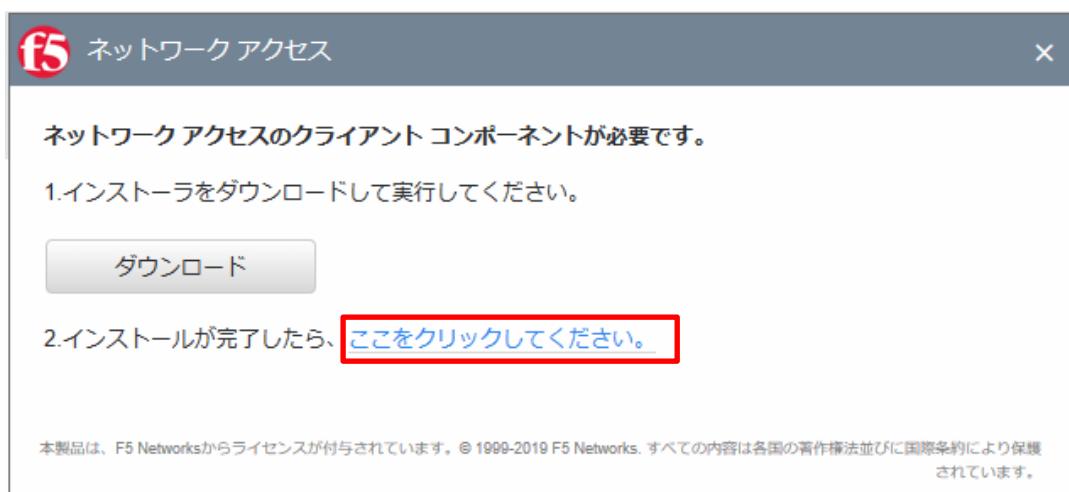
(6) 「管理者権限が必要です」と表示されるため「続行」を選択します。



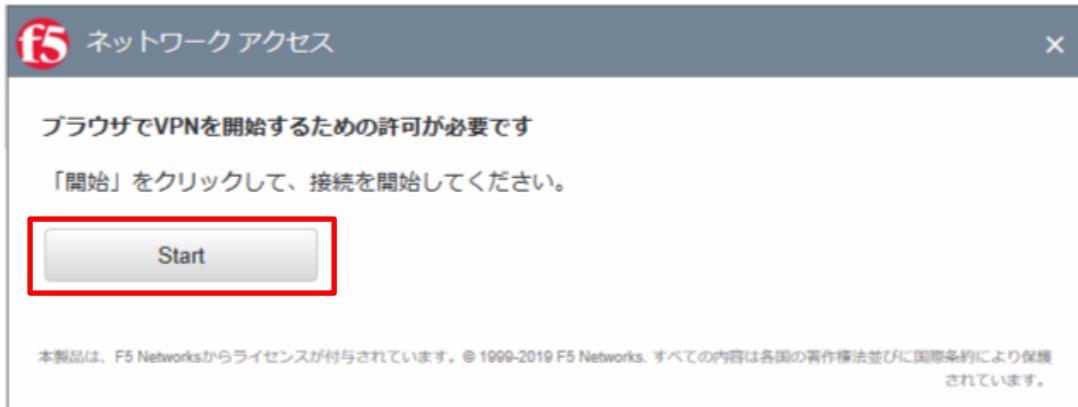
(7) 「このアプリがデバイスに変更を加える事を許可しますか？」と表示されるため「はい」を選択します



(8) インストールが完了したら、「[ここをクリックしてください。](#)」をクリックします。



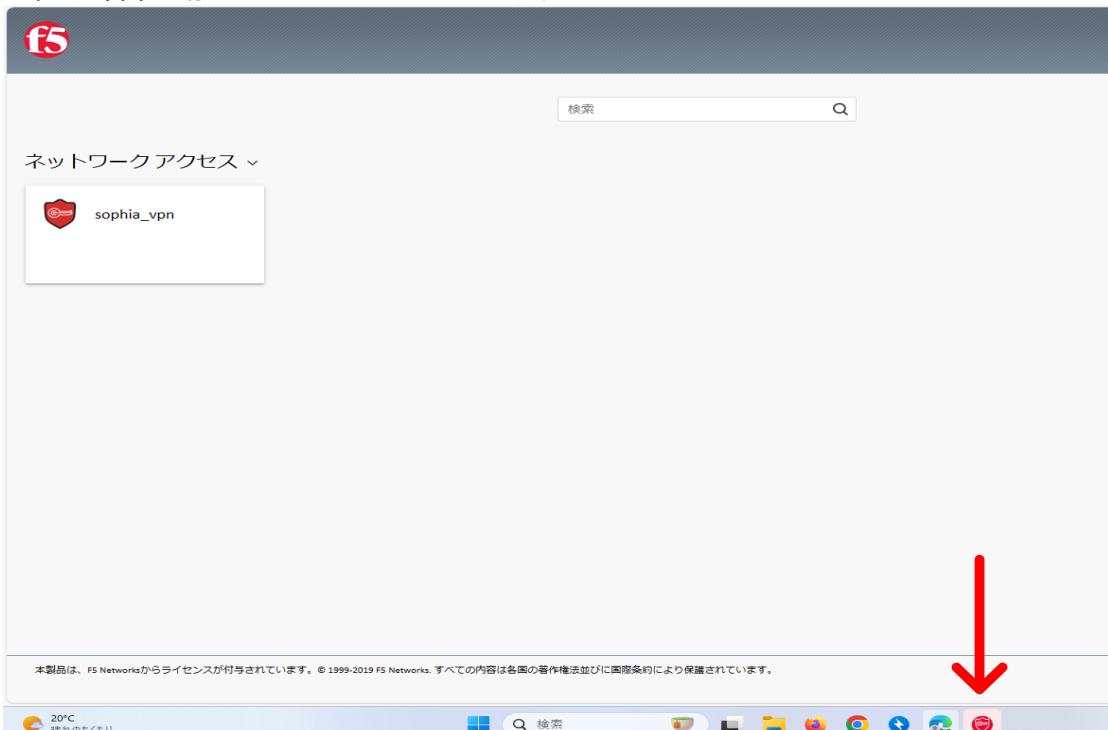
(9) 「Start」をクリックして接続を開始します。



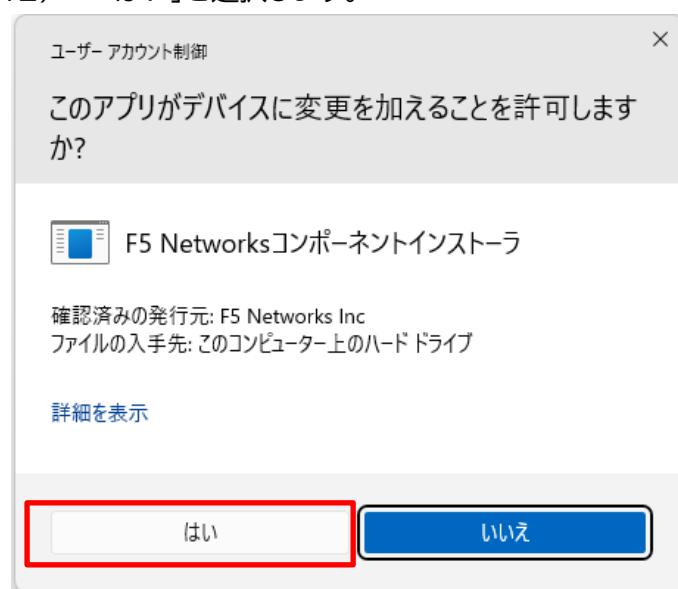
(10) 「F5 Networks VPN を開きますか？」と表示されるため、「F5 Networks VPN を開く」を選択します。



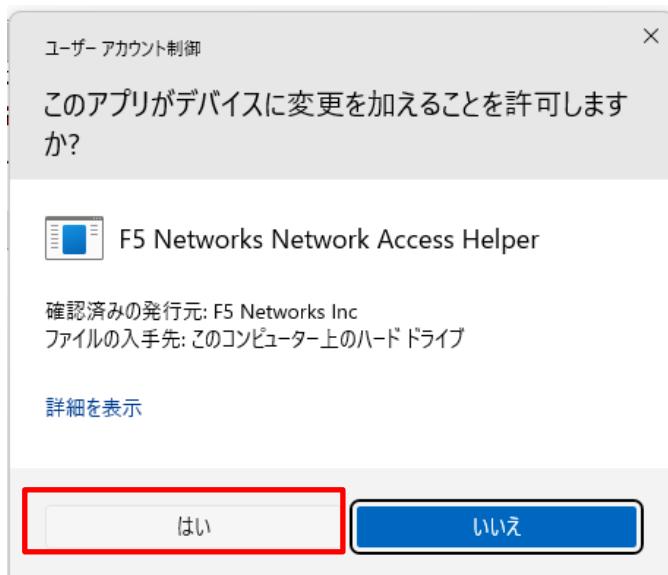
(11) 右下の赤いアイコンをクリックします。



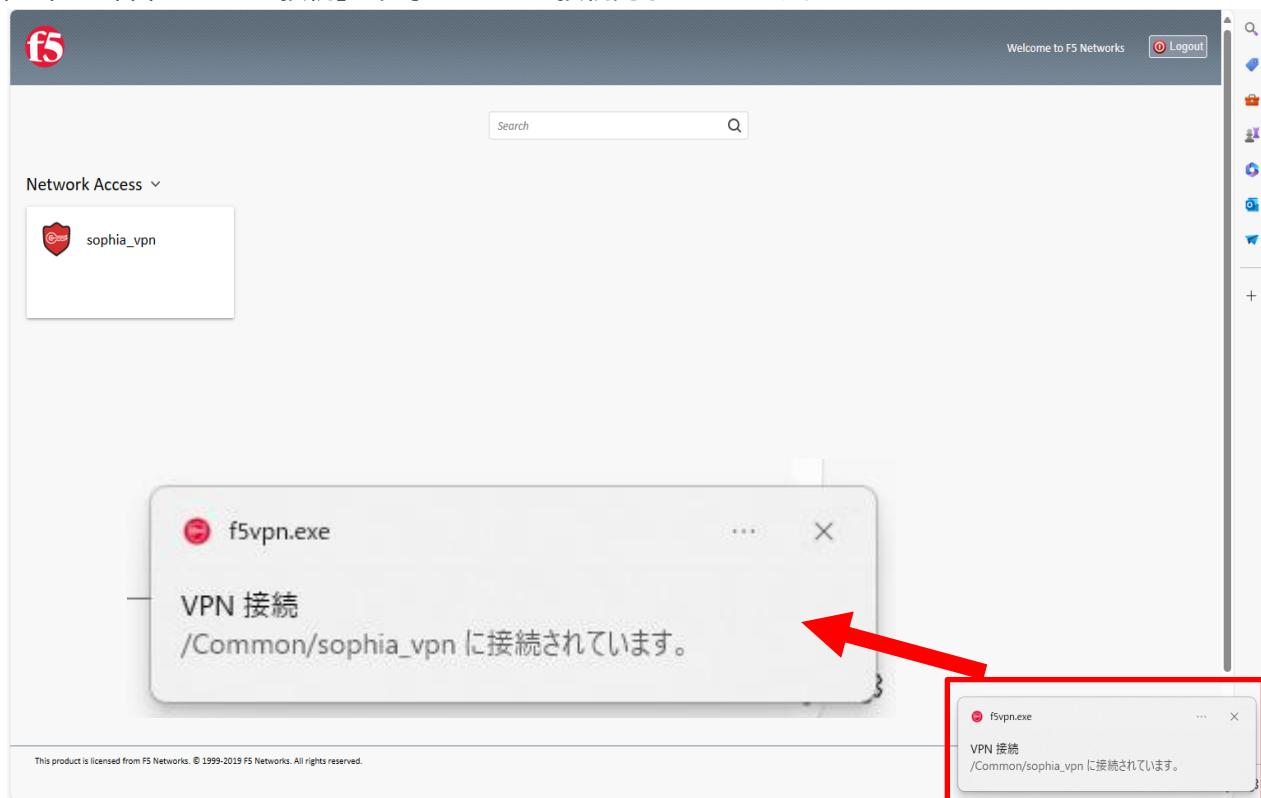
(12) 「はい」を選択します。



(13) 「はい」を選択します。



(14) 右下の「VPN 接続」と表示されたら、接続完了になります。



(15) 正常に接続できているか確認のため、VPN が必要なサービスの動作を確認します。

※2回目以降のVPN接続の際は、一部のダイアログは表示されません。

2.3. Microsoft Edge で接続する場合

※PC の環境によっては若干の違いがある可能性があります。

- (1) VPN ログイン画面にアクセスすると、統合認証システムのログイン画面が表示されるので、ID(学生番号/教職員番号)とソフィア ICT アカウントのパスワードを入力し、ワンタイムコードの入力を行い統合認証システムにログインします。

ログイン URL: <https://vpn.cc.sophia.ac.jp>

統合認証システムへの詳細なログイン手順は、以下のページをご確認ください。

<https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/userguide/newuser/sso2024/>



※右下の画面(QR コードが表示されている画面)が表示された場合は、必ず「Authenticator」アプリで読み取り、ワンタイムコードを発行してください。

多要素認証については下記マニュアル 4 ページ～をご参照ください

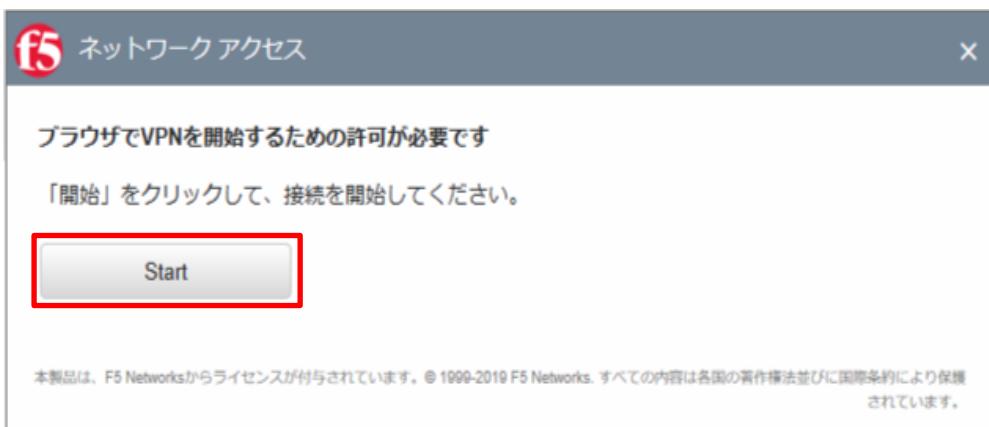
https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/manual/othe_r/%e7%b5%b1%e5%90%88%e8%aa%8d%e8%a8%bc%e3%82%b7%e3%82%b9%e3%83%86%e3%83%a0%e3%81%b8%e3%81%ae%e3%83%ad%e3%82%b0%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%81%ab%e3%81%a4%e3%81%84%e3%81%a6/



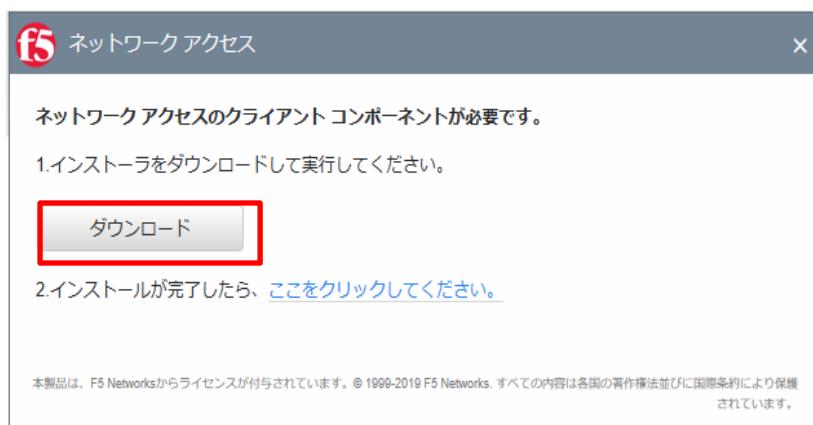
(2) 確認ダイアログを表示するので、内容に同意できる場合は「はい」をクリックします。



(3) 以下の画面が表示されるため、「Start」をクリックして接続を開始します。



(4) 以下の画面が表示されるため、「ダウンロード」を選択します。



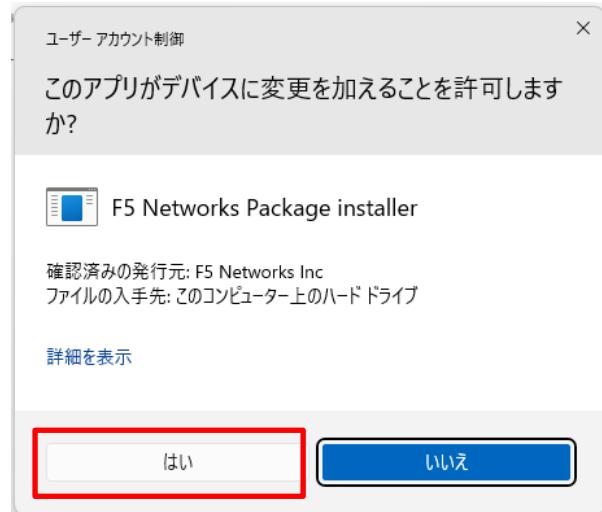
(5) 右上の「ダウンロード」の中のセットアップの「ファイルを開く」を選択します。



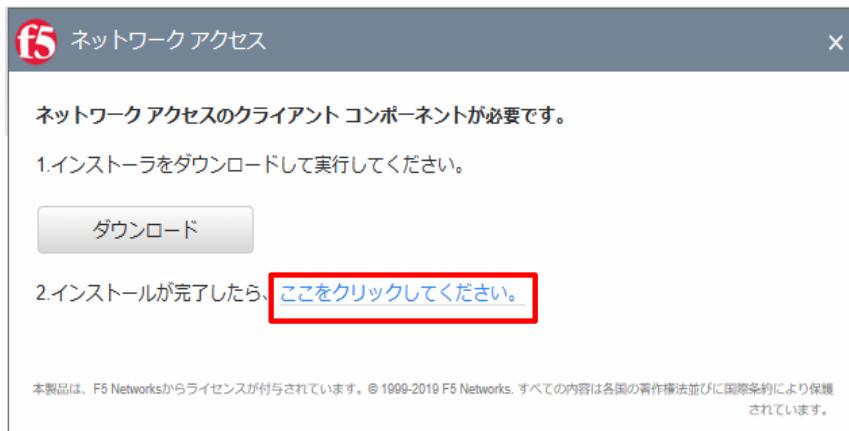
(6) 「管理者権限が必要です」が表示されるため「続行」を選択します。



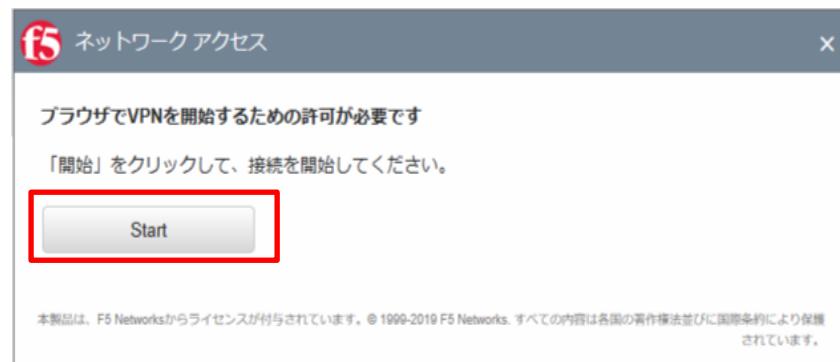
(7) 「このアプリがデバイスに変更を加える事を許可しますか？」と表示されるため「はい」を選択します。



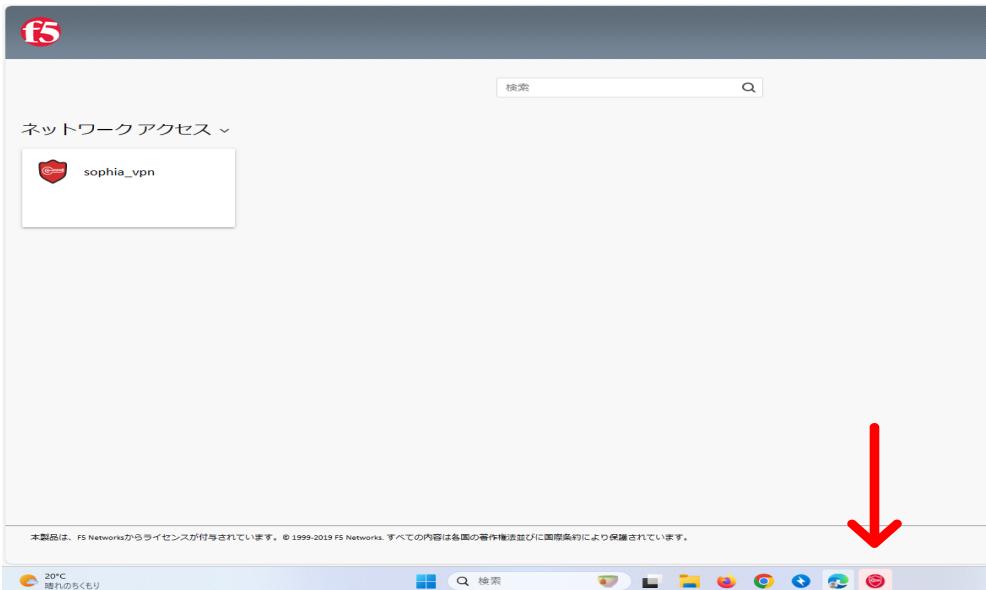
(8) インストールが完了したら、「[ここをクリックしてください。](#)」をクリックします。



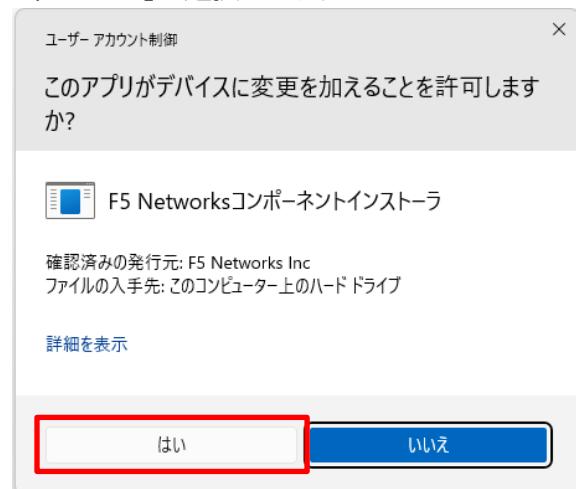
(9) 「Start」をクリックして接続を開始します。



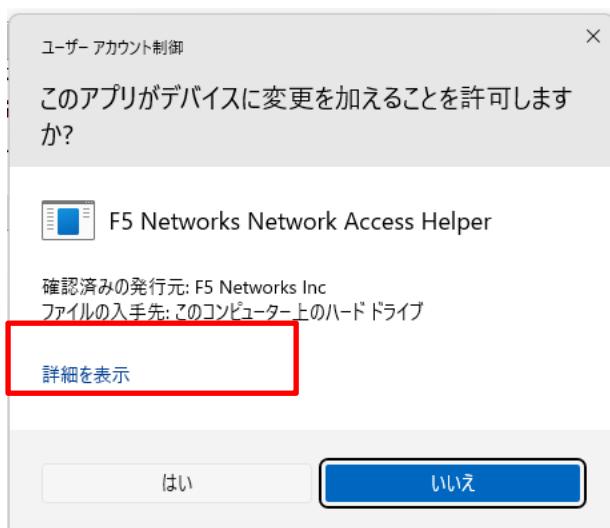
(10) 右下の赤いアイコンをクリックします。



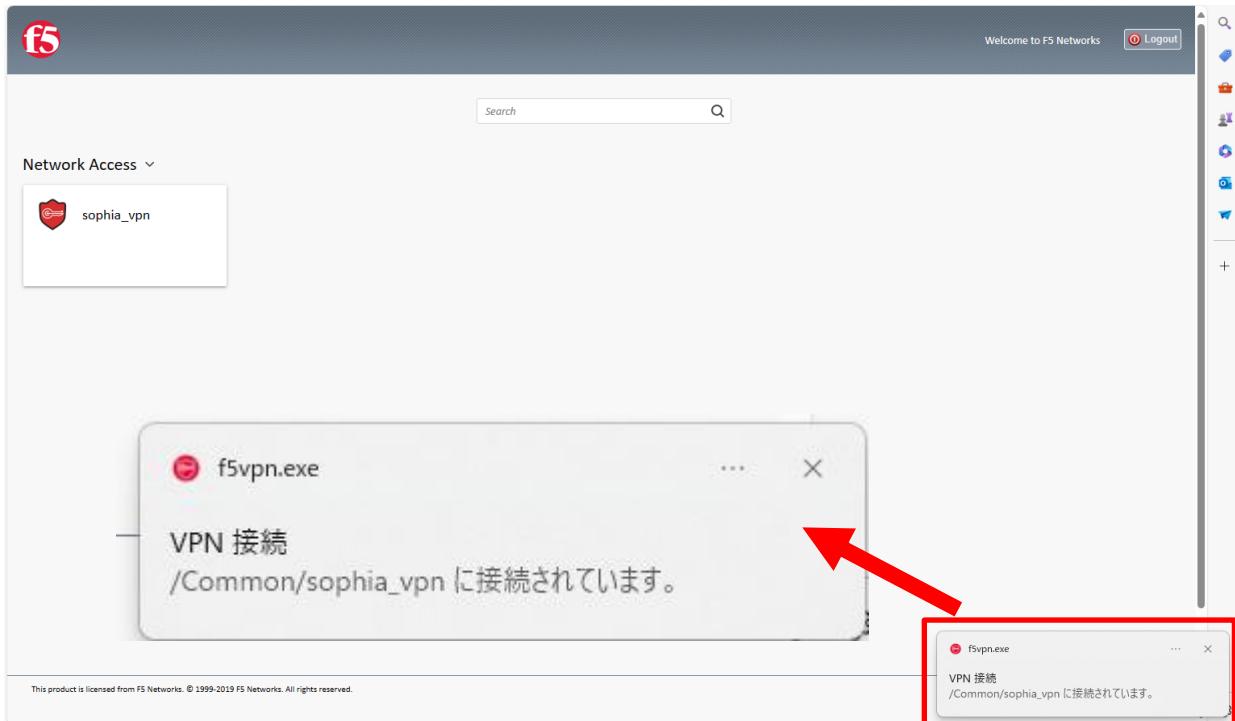
(11) 「はい」を選択します。



(12) 「はい」を選択します。



(13) 右下に「VPN 接続」と表示されたら、接続完了になります。



(14) 正常に接続できているか確認のため、VPN が必要なサービスの動作を確認します。

※2回目以降のVPN接続の際は、一部のダイアログは表示されません。

3. Mac で VPN を利用する

VPN への接続はブラウザ経由で行います。
演算サーバーや PWEB 等に SSH 接続する場合も専用のクライアントソフトは不要です。

3.1. Safari で接続する場合

※PCの環境によっては若干の違いがある可能性があります。

- (1) VPN ログイン画面にアクセスすると、統合認証システムのログイン画面が表示されるので、ID(学生番号/教職員番号)とソフィア ICT アカウントのパスワードを入力し、ワンタイムコードの入力を行い統合認証システムにログインします。

ログイン URL: <https://vpn.cc.sophia.ac.jp>

統合認証システムへの詳細なログイン手順は、以下のページをご確認ください。

<https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/userguide/newuser/sso2024/>



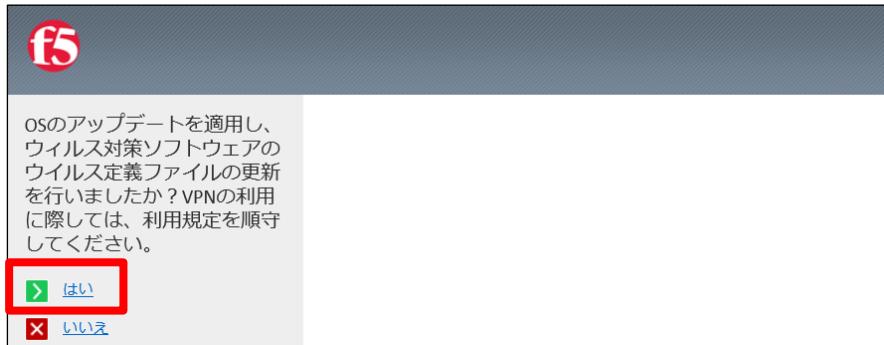
※右下の画面(QR コードが表示されている画面)が表示された場合は、必ず「Authenticator」アプリで読み取り、ワンタイムコードを発行してください。

多要素認証については下記マニュアル 4 ページ～をご参照ください

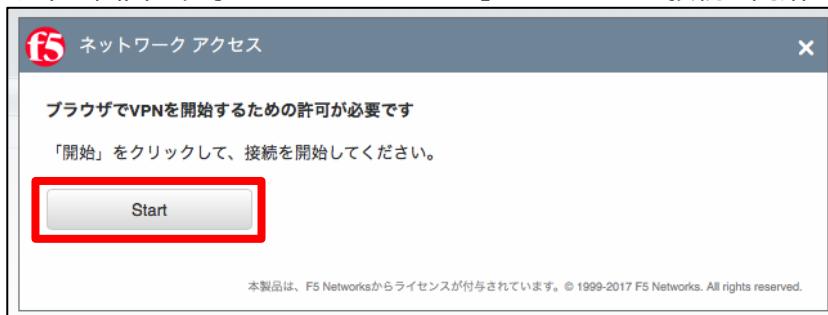
https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/manual/othe_r/%e7%b5%b1%e5%90%88%e8%aa%8d%e8%a8%bc%e3%82%b7%e3%82%b9%e3%83%86%e3%83%a0%e3%81%b8%e3%81%ae%e3%83%ad%e3%82%b0%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%81%ab%e3%81%a4%e3%81%84%e3%81%a6/



(2) 確認ダイアログを表示するので、内容に同意できる場合は「はい」をクリックします。



(3) 以下の画面が表示されるため、「Start」をクリックして接続を開始します。



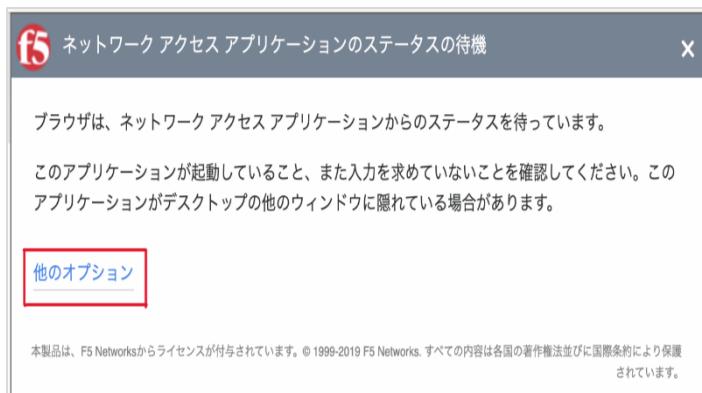
(4) 「この Web ページで“F5 VPN”を開く事を許可しますか？」と表示されるので「許可」を選択します



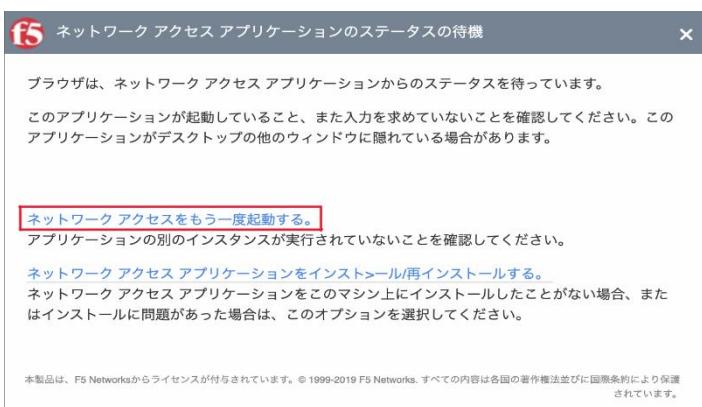
(5) 以下の画面が表示されたら接続完了となります。



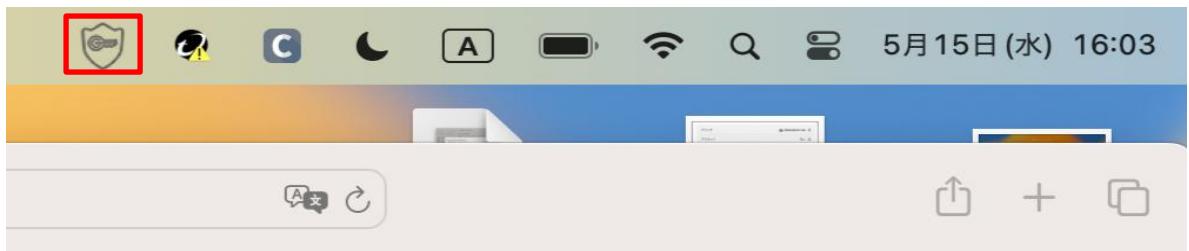
※上記の方法でアクセス許可画面が表示されなかった場合には、「他のオプション」を選択。



その後、「ネットワークをもう一度起動する。」を選択し、再度(2)の方法を実施してください。



(6) VPN の接続が完了すると、メニューバーに VPN クライアントのアイコンが表示されます。(環境によっては表示されない場合もあります。)



(7) 正常に接続できているか確認のため、VPN が必要なサービスの動作を確認します。

※2回目以降のVPN接続の際は、一部のダイアログは表示されません。

4. Android で VPN を利用する

4.1. 初期設定

(1) Google Play ストアから VPN クライアントアプリ(F5 Access)をダウンロードします。

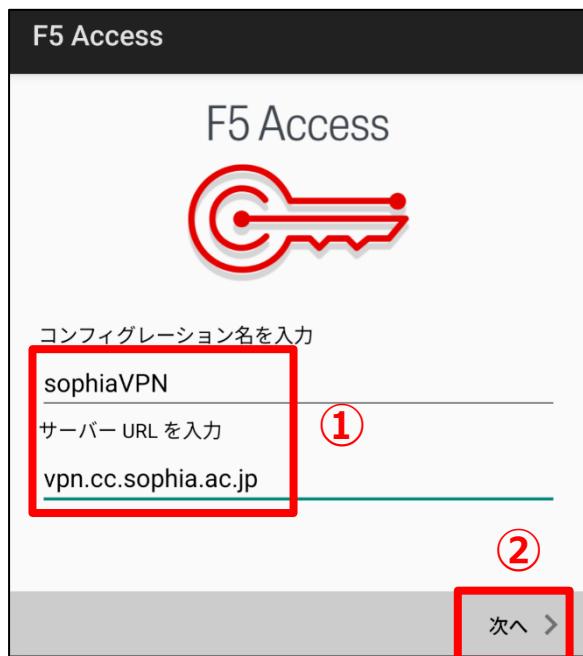


※上記の画面は使用している Android 端末により異なる可能性があります。

(2) ダウンロードしたクライアントアプリを起動し、「サーバーの設定」をタップします。



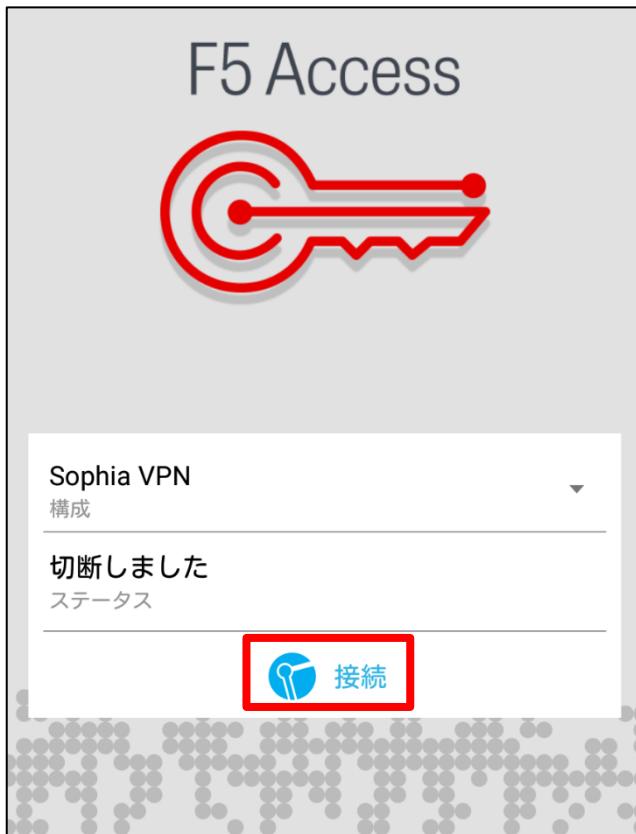
(3) 下記のような画面が表示されるので「コンフィグレーション名」に任意の設定名、「サーバーURL」に「vpn.cc.sophia.ac.jp」と入力し、「次へ」をタップします。



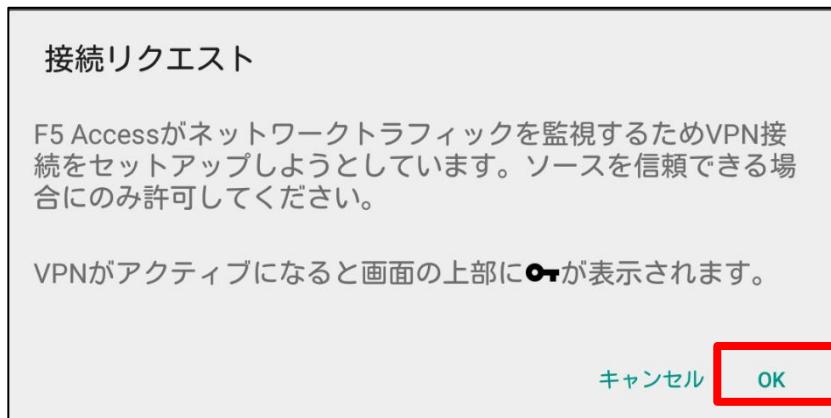
(4) 設定の追加画面が表示されるので、ウェブログオンにチェックを入れ、右上の✓をタップします。



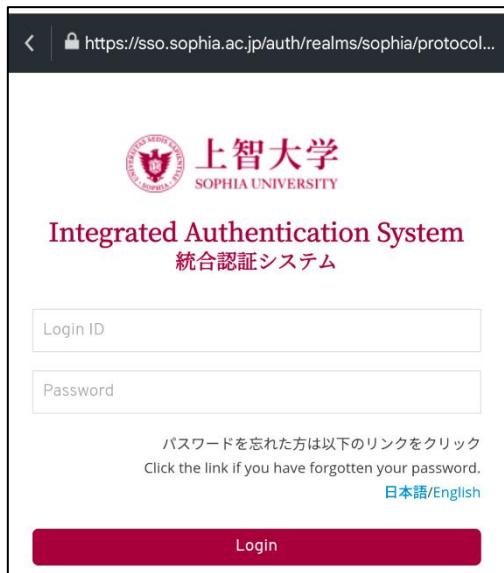
(5) 最初の画面に戻るので「接続」をタップします。



(6) 下記ポップアップが出たら「OK」および「許可」をタップ。



(7) 教職員番号/学生番号と、ソフィア ICT アカウントのパスワード(Moodle/ソフィアメールと同じ)を入力し「ログイン」を入力し、「Login」をタップ



https://sso.sophia.ac.jp/auth/realms/sophia/protocol...

上智大学
SOPHIA UNIVERSITY

Integrated Authentication System
統合認証システム

Login ID

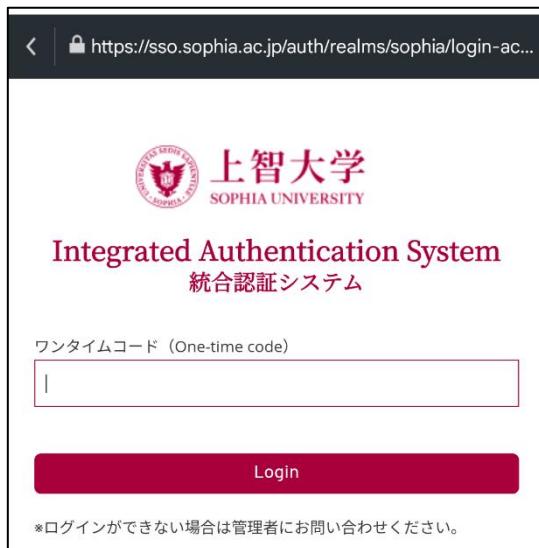
Password

パスワードを忘れた方は以下のリンクをクリック
Click the link if you have forgotten your password.

日本語/English

Login

(8) 「ワンタイムパスワード」入力画面が出たらワンタイムコードを入力して「Login」



https://sso.sophia.ac.jp/auth/realms/sophia/login-ac...

上智大学
SOPHIA UNIVERSITY

Integrated Authentication System
統合認証システム

ワンタイムコード (One-time code)

Login

※ログインができない場合は管理者にお問い合わせください。

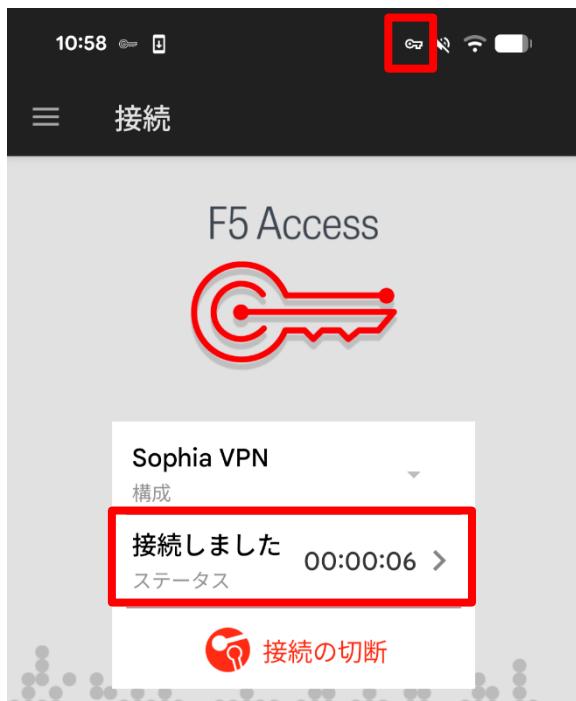
※右下の画面(QR コードが表示されている画面)が表示された場合は、パソコンや別の端末で QR コードを表示させ必ず「Authenticator」アプリで読み取り、ワンタイムコードを発行してください。

多要素認証については下記マニュアル 4 ページ～を
ご参照ください

https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/manual/othe_r/%e7%b5%b1%e5%90%88%e8%aa%8d%e8%a8%bc%e3%82%b7%e3%82%b9%e3%83%86%e3%83%a0%e3%81%b8%e3%81%ae%e3%83%ad%e3%82%b0%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%81%ab%e3%81%a4%e3%81%84%e3%81%a6/



(9) VPN の接続が完了すると、画面上部に VPN クライアントのアイコンが表示されます。



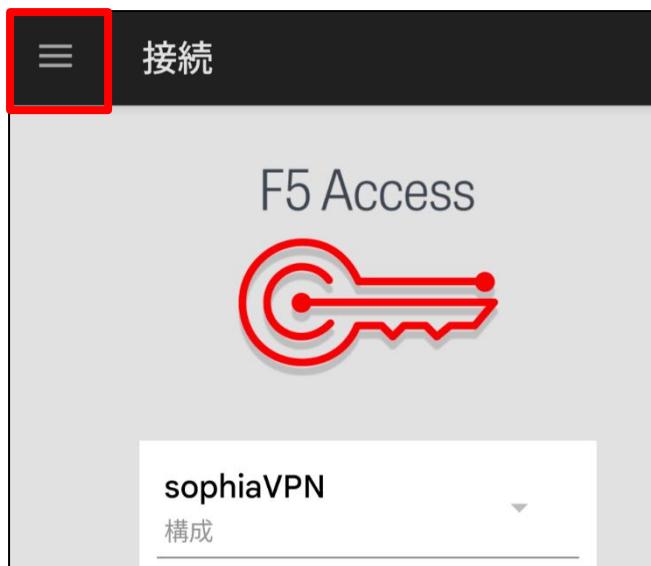
(10) 正常に接続できているか確認のため、VPN が必要なサービスの動作を確認します。

4.2.2 回目以降 VPN に接続する場合

クライアントアプリを起動後は P22「4.1 初期設定」の(5)からの手順で接続してください。

4.3. VPN に接続できない場合

(1) 「接続」の左にある「三」をタップ。



(2) メニューが出てきたら「構成」をタップ。



(3) 「Sophia VPN」を長押しし、ゴミ箱アイコンをタップすると、設定が削除されます。

P20「4.1 初期設定」の(2)からの手順で接続してください。



この方法で上手くいかない場合は再インストールをお試しください。

5. iOS で VPN を利用する

5.1. 初期設定

(1) AppStore から VPN クライアントアプリ(F5 Access)をダウンロードします。



(2) アプリを起動すると、F5 社の契約書ダイアログが表示されるので「了承」をタップし、
“F5 Access”は通知を送信します。のダイアログが表示されるので「許可」をタップして下さい。



(3) 接続画面が開くので「新規追加」をタップします。



(4) 下記の要領で必要事項を入力し、「保存」ボタンをタップして下さい。接続先名は任意の名称で構いません。



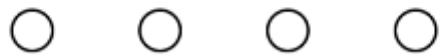
(5) ユーザー同意確認ダイアログが表示されるので「許可」をタップします。



(6) パスコードが求められるので入力してください。(機種や設定によって Face ID や Touch ID を求められる場合があります。)

iPad のパスコードを入力

VPN構成を追加



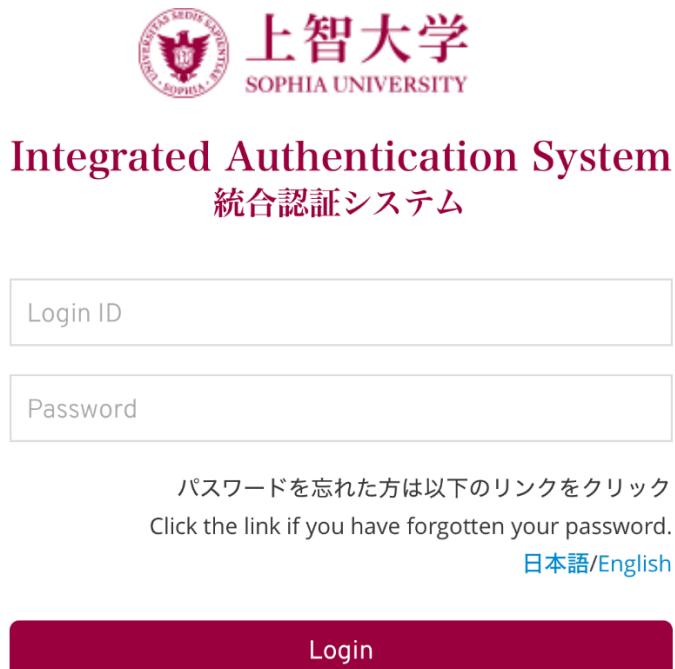
(7) 設定画面に遷移するので、「接続」をタップして接続画面に移動します。



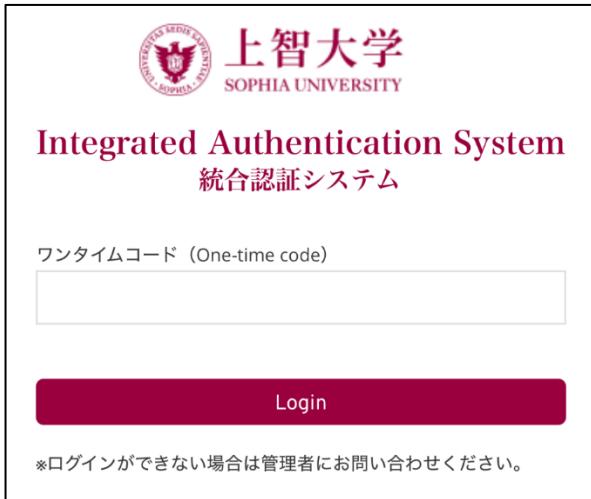
(8) 「接続」をタップします。



(9) 統合認証システムのログイン画面が表示されるので、ユーザー名(学籍番号、教職員番号)、パスワード(ソフィア ICT アカウントのパスワード)を入力し、「Login」をクリックします。



(10) 「ワンタイムパスワード」入力画面が出たらワンタイムコードを入力して「Login」



ワンタイムコード (One-time code)

※ログインができない場合は管理者にお問い合わせください。

※右下の画面(QRコードが表示されている画面)が表示された場合は、パソコンや別の端末でQRコードを表示させ必ず「Authenticator」アプリで読み取り、ワンタイムコードを発行してください。

多要素認証については下記マニュアル 4 ページ～をご参照ください

https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/manual/othe_r/%e7%b5%b1%e5%90%88%e8%aa%8d%e8%a8%bc%e3%82%b7%e3%82%b9%e3%83%86%e3%83%a0%e3%81%b8%e3%81%ae%e3%83%ad%e3%82%b0%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%81%ab%e3%81%a4%e3%81%84%e3%81%a6/



(11) VPN の接続が完了すると、状況が接続されましたに変更されます。



(12) 正常に接続できているか確認のため、VPN が必要なサービスの動作を確認します。

5.2. 2回目以降 VPN に接続する場合

クライアントアプリを起動後は P29「5.1 初期設定」の(8)からの手順で接続してください。

5.3. VPN に接続できない場合

(1) 【設定】タブを選択し設定を開く



(2) あらかじめ表示されている設定を横にスライドし【削除】



(3) P27「5.1 初期設定」の(3)からの手順で接続してください。

VPN(F5 Access) サービス利用方法

2018年3月	初版
2018年4月	Mac OS, Android, IOSに関する手順を追記
2018年6月	画面構成の変更に伴う文言修正
2018年9月	Firefox、Chromeの手順を一部修正
2021年6月	文書構成・手順を変更
2021年10月	iOSの手順を一部修正
2022年3月	iOSの手順を一部修正
2024年5月	Internet Explorer→Microsoft Edgeに名称変更及び、 Firefox、Chrome、Microsoft Edge、Safariの手順を一部 修正
2025年11月	多要素認証の手順を追記
2025年12月	多要素認証の手順を追記

編集・発行 上智大学情報システム室
住所 〒102-8554
東京都千代田区紀尾井町7-1
電話 03(3238)3101
ホームページ <https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/>



全学 202512